



QUIÉNES SOMOS

Somos una familia que desde la permacultura, el arte y la salud holística queremos invitar a personas de todo el mundo a sanar el alma en conexión con la naturaleza y las enseñanzas que a nosotros mismos nos ha dejado la Sierra Nevada de Santa Marta.

Somos guías facilitando el mensaje que el **corazón del mundo** tiene para cada quien.

Zara Niebles Ruiz Psicóloga, terapeuta integrativa.

Juan Fernando López tecnólogo ambiental, agroecólogo- músico.



QUÉ HACEMOS

Sierra Maestra es un proyecto de vida autosustentable que le apuesta al consumo responsable, la bioconstrucción y la agro ecología.

Nos vemos como un centro de terapias integrativas; un lugar para sanar el alma y descansar. La ecoterapia y la ecología humana guían nuestras metodologías de trabajo. Utilizando los elementos de la naturaleza y siendo el contacto, la inmersión, la música y la estimulación de todos los sentidos lo que reconectará al visitante con su profundo ser.



DÓNDE ESTAMOS

Estamos ubicado en la Sierra Nevada de Santa Marta a 400 metros sobre el nivel del mar, al lado del río Manzanares y a una hora del mar. Nuestra casa y centro de terapias están en construcción en un lugar que fue sagrado para los indígenas Tayronas y en donde aún quedan valiosos vestigios de este extinto pueblo indígena.



NUESTROS PROGRAMAS

VOLUNTARIADO

Recibimos voluntarios de todos los lugares del mundo y de todas las edades. Que quieran aprender haciendo, que les guste la bioconstrucción, la permacultura, el arte y la vida en comunidad.

los voluntarios ayudan en la construcción de nuestra casa y centro de terapias, en el diseño y mantenimiento de huertas, en la cocina, labores varias o en asuntos relacionados con redes sociales que nos ayudarán a visibilizarnos.



FORMACIÓN

- CURSOS
- TALLERES
- WORK SHOP
- Formación continúa en bioconstrucción y Agroecología



RETIROS ESPIRITUALES

Los retiros espirituales se diseñan con aliados o socios estratégicos a pedido; algunos de los realizados son: **Retiro de yoga y eco terapia**, **Retiro arte del ser**, **retiro Complices** y **retiro Madre Agua** .



CAMINATAS SANADORAS

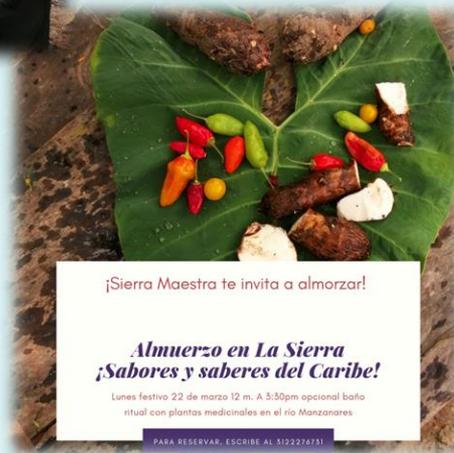
Las caminatas buscan estimular los sentidos y brindar una experiencia totalmente vivencial de conexión con la naturaleza.

- ❖ ***Caminata de los cuatro elementos***
- ❖ ***La ruta del agua***
- ❖ ***Ruta de la luna***
- ❖ ***Caminata sensorial***



EXPERIENCIAS GASTRONÓMICAS

- Sabores y Saberes del Caribe: un espacio mensual en donde la palabra y el paladar se encuentran para rescatar aquellos platos que cocinaban las abuelas del Caribe con productos 100% orgánicos de nuestras huertas.



CAMPAMENTOS DE INMERSIÓN

Se trabaja durante mínimo cinco días siguiendo unos propósitos y unas misiones, con metodologías experienciales, ejercicios de supervivencia en la naturaleza, experimentando con bioconstrucción y agro agricultura.

Especialmente diseñados para jóvenes y familias.



TERAPIAS DE DESINTOXICACIÓN Y/O ACOMPañAMIENTO PSICOLÓGICO

- El visitante puede elegir un programa de desintoxicación completo con masajes, dieta depurativa, ejercicios y yoga detox.
- Acompañamientos psicológicos específicos: acompañamientos de procesos de fin de vida, enfermedades terminales, procesos de recuperación etc...



TERAPIAS MANUALES

Se trabaja desde la medicina tradicional china usando los puntos de acupresión, plantas medicinales, moxibustión, cristales, piedras calientes de río y aromaterapia.

Dependiendo de la necesidad se realizan masajes, limpiezas energéticas con cristales, baños herbales etc...



PROCESOS COMUNITARIOS

- Talleres de refuerzo escolar y liderazgo a jóvenes de la vereda.
- Circulo de mujeres vereda Paso del Mango.
- Fundación y sostenimiento de la Asociación de mujeres vereda Paso del Mango. @asomupama.



SÚMATE

Estas son las cosas que podemos y queremos hacer y para llevarlas a cabo necesitamos sostener y fortalecer nuestro proyecto. ¡Con tu aporte seguiremos construyendo el camino!

Puedes aportar con tu conocimiento, asesorías, materiales, mobiliario, donaciones o lo que creas puede aportar a este sueño.

- [@sierra_maestra_permacultura](#)
- [@zaraniebles](#)
- [@asomupama](#)
- +57 312 227 6731

